

Leistungssportler am Goethe

Name: Lisa Luhmann

Alter: 16

Stufe: 10

Welchen Leistungssport betreibst du?

Tennis

Wie lange schon?

Seit 10 Jahren



Wieso hast du dich entschieden mit diesem Sport anzufangen?

Weil meine Mutter damals angefangen hat, Tennis zu spielen und ich dann auch gespielt habe, so bin ich da mit reingerutscht.

Was gefällt dir besonders an diesem Sport?

Dass jeder Punkt zählt.

Man muss sich immer konzentrieren und keiner hilft einem.

Meistens muss man den eher gegen sich selbst gewinnen (den inneren Schweinehund überwinden) als gegen den Gegner, außerdem macht es total viel Spaß zu gewinnen oder ein richtig gutes Spiel gespielt zu haben.

Wolltest du jemals damit aufhören, warum?

Aufhören wollte ich nie, ich habe allerdings schon drüber nachgedacht, als ich in der Schule schlechter wurde, habe es aber dennoch nie getan, sondern nur weniger trainiert.

Wie oft trainierst du in der Woche?

Ungefähr 4-5-mal.

Bei wie vielen Wettkämpfen hast du schon mitgemacht?

Das kann ich nicht genau sagen, es gibt Turniere, die kann man mitspielen oder nicht, das ist freiwillig.

Bei mir waren es auf jeden Fall viele.

Hast du ein Vorbild, wen?

Ein richtiges Vorbild habe ich nicht, ich finde Nadal und Djokovic sehr gut.

Im Damentennis hingegen gibt es im Moment keine, die ich als Vorbild sehen würde.

Wie schaffst du es neben dem Leistungssport noch Zeit für die Schule und Freunde zu haben?

Das weiß ich auch nicht so genau.

Die Schule hat schon mal drunter gelitten, aber das habe ich zum Glück geregelt bekommen.

Und mit den Freunden muss man immer gucken, aber das funktioniert eigentlich ganz gut, man muss sich halt absprechen.