

Die 17-jährige **Jasmin Barz** geht auf das Goethe-Gymnasium Dortmund in die Stufe 11. Sie spielt leidenschaftlich Handball beim BVB 09 und ist zurzeit in der Mannschaft der B-Jugend. Jasmin ist im D3 Kader.



Jasmin beschreibt sich als: lustig, anders & recht charmant

Jasmin, wie bist du zu deiner Sportart, dem Handball, gekommen?

Ich glaube, zum größten Teil durch meine Schwester. Sie spielt auch Handball und dann hatte ich auch mal Lust, das auszuprobieren. Dazu habe ich ein Angebot in meiner Grundschule genutzt und dann hat's mir einfach Spaß gemacht.

Oh, das heißt du spielst schon sehr lange Handball? Seit wann spielst du denn genau?

Oh... seit der zweiten Klasse, das heißt, 10 Jahre schon.

Wie oft und wie lange hast du denn Training in der Woche?

Ich trainiere 3-Mal in der Woche. Davon zweimal anderthalb Stunden. Montags haben wir anderthalb Stunden Stützpunkttraining (Landesleistungsstützpunkt Handball weiblich), dienstags anderthalb und freitags zwei Stunden Training mit der Mannschaft.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

Also, mit meiner Mannschaft wurde ich schon Westdeutscher Meister und mit der Westfalenauswahl haben wir den dritten Platz beim Länderpokal belegt. Aktuell haben wir das Viertelfinale der Deutschen Meisterschaft gewonnen und sind im „Final Four“, d. h. unter den 4 besten Mannschaften in Deutschland in unserem Jahrgang.

Und was willst du noch erreichen? Was ist dein sportliches Ziel?

Wäre cool, wenn ich mit meiner Mannschaft Deutscher Meister werden würde.

Und dein persönliches Ziel? Wie siehst du dich in 15 Jahren? Bist du dann immer noch eine erfolgreiche Handballspielerin?

Mal sehen. Auf jeden Fall möchte ich einen guten Abschluss an einer Uni haben, zufrieden sein mit dem, was ich habe, eine feste Bindung und vielleicht eine Familie, einen guten Job haben, der mir Spaß macht. Natürlich möchte ich auch sportlich aktiv bleiben, damit ich meine Figur halten kann ☺

Nun gibt es an unserer Schule auch eine Handball-Schulmannschaft. Spielst du auch in dieser Mannschaft und wenn ja, seit wann?

Ja ich spiele auch in der Schulmannschaft. Ja... seit wann - das weiß ich nicht so genau. (...läuft zu den Pokalen und Urkunden in dem Eingangsbereich an der Milchbar)

So... ich habe das erste Mal in der Saison 2004/2005 schon mal bei dem 92er-Jahrgang mitgespielt. Das heißt, da war (...sie rechnet ziemlich lange ☺) ich in der 6. Klasse!

Welche Erfolge hast du denn mit dieser Mannschaft erlebt?

Wir sind 4. bei Jugend trainiert für Olympia (Schulwettkampf) in Berlin geworden. Das war richtig cool ☺! Und natürlich Stadt - , Regierungsbezirks - und Landesmeister.

Seit neuestem trägt unsere Schule den Namen „NRW-Sportschule“. Fühlst du dich denn auch von der Schule unterstützt und gefördert?

Ja, denn wenn ich zu Turnieren oder Wettkämpfen muss, die zum Teil in der Schulzeit stattfinden, werde ich freigestellt. Das ist schon gut.

Das ist natürlich ein Vorteil. Wärest du denn auch auf der Schule, wenn es keine sportbetonte Schule bzw. keine NRW-Sportschule wäre?

Ja, auf jeden Fall ☺ Das Goethe ist sehr nah zu meinem zu Hause. Außerdem war meine Schwester auch hier drauf, sodass ich durch sie Unterstützung bekommen konnte. (...sie spricht das Wort „Unterstützung“ ironisch aus und lacht ☺)

Was machst du denn so in deiner Freizeit, wenn du mal nicht Handball spielst?

Ich gleiche mein Schlafdefizit aus (*sie lacht ☺*), gehe zum Arzt, treffe Freunde und mache die Sachen, die andere in meinem Alter sonst noch so machen.

Ja, Handball ist ein harter Sport... bist du denn oft verletzt? Und was hast du?

Ja, beim Handball geht es schon zur Sache ☺. Ich habe eine chronische Knieverletzung, hatte mehrere Kapselrisse und auch schon die ein oder andere Rippenprellung ... ja! Ich bin schon oft verletzt.

So und jetzt zu einem ganz anderem Thema. Was ist denn dein Lieblingessen?

Nudeln und Mexikanisches... und vieles mehr ☺

Wenn du mir jetzt spontan 3 Sachen sagen müsstest, auf die du nicht verzichten könntest, würde das mexikanische Essen auch dazu gehören?

Nein, so wichtig ist es auch nicht. Schlaf, Freunde bzw. Familie und Spaß stehen bei mir an erster Stelle ☺ Besonders der Schlaf ist wichtig!

